



# อันตราย !!! สารบีพีเอ

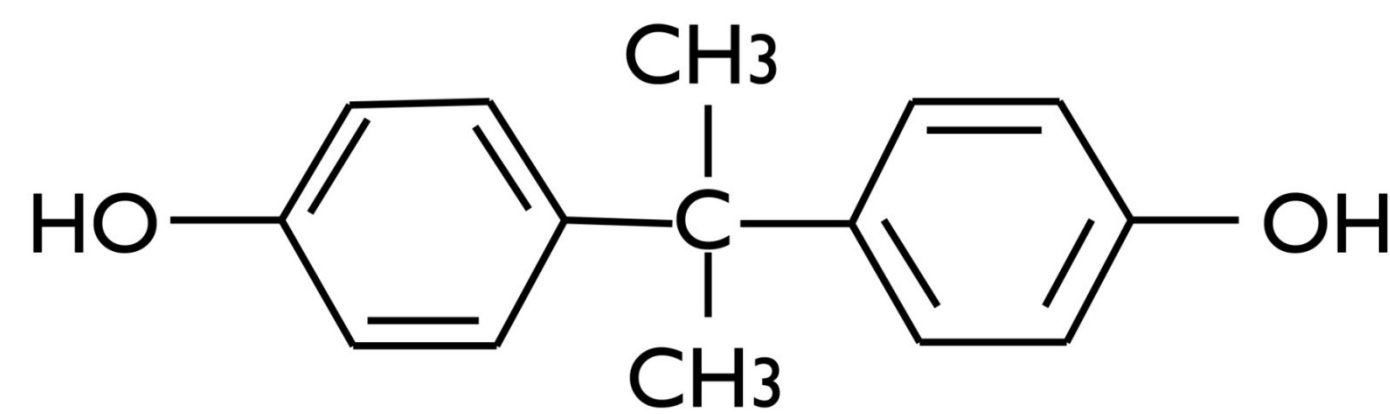


## ในขวดพลาสติก และขวดนมเด็ก



### สารบีพีเอ คืออะไร

บีพีเอ (BPA) เป็นสารเคมีประเภทหนึ่ง ที่พบในบรรจุภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มที่ทำมาจากพลาสติก นิยมใช้กันทั่วไปเพื่อทำให้ขวดพลาสติกมีความใส แข็งแรง ไม่แตกง่ายทนความร้อน จากการต้มหรือหนึ่ง



### บีพีเอ เข้าสู่ร่างกายได้อย่างไร

การต้มหรือนึ่งพลาสติก จะเป็นตัวเร่งปฏิกิริยาทำให้สารพิษหลุดร่อนปะปนในอาหารมากยิ่งขึ้น ซึ่งสารบีพีเอจะกรองออกโดยแทรกซึมลงในของเหลวและอาหารที่บรรจุอยู่ภายในภาชนะได้เมื่อมีการใช้งาน

### อันตรายจากสาร บีพีเอ ต่อมนุษย์

- ➡ มีผลต่อการสร้างเซลล์สมอง ระบบประสาท ความทรงจำ การเรียนรู้
- ➡ มีผลต่อฮอร์โมนการเจริญเติบโต และการสืบพันธุ์ ทำให้เด็กเป็นหนุ่มเป็นสาวเร็วเกินไป
- ➡ เด็กมีแนวโน้มที่จะเป็นโรคอ้วน และไฮเปอร์แอคทีฟ
- ➡ ก่อให้เกิดความเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคหัวใจ
- ➡ ยิ่งสะสมในร่างกายมากเท่าใด ก็จะไปลดศักยภาพการทำงานของร่างกายมากขึ้น
- ➡ ที่สำคัญคือ เด็กทารก เมื่อได้รับสาร BPA ก็จะมีผลกระทบต่อระบบที่รุนแรงมากกว่าในเด็กโต หรือผู้ใหญ่

### วิธีป้องกันครอบครัวจากสาร บีพีเอ

1. ให้อุ้มกินนมแม่อย่างน้อย 12 เดือน
2. สังเกตตัวเลขบนฉลาก ควรเลือกซื้อขวดนมหรือขวดน้ำพลาสติกที่ผลิตจากพลาสติก โพลีพรอพพิลีน โดยสังเกตข้างขวดจะมีเขียนไว้ว่า BPA Free หรือ PP หรือสังเกตกันขวดนมจะมีสัญลักษณ์ มีเลข 5 ตรงกลางและมีรูปลูกศรล้อมรอบ
3. คุณสมบัติของการทนความร้อน ยิ่งของเหลวมีความร้อนมากขึ้น ก็ยิ่งเป็นการเพิ่มระดับสารบีพีเอในภาชนะพลาสติกมากขึ้นเท่านั้น
4. ใช้แก้วหรือสแตนเลสแทนพลาสติก โดยเฉพาะเมื่อต้องอุ่นอาหารด้วยเตาไมโครเวฟ
5. หลีกเลี่ยงพลาสติกที่มีรอยร้าวหรือขุ่นมัว
6. อ่านฉลากทุกครั้ง ก่อนตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ



ด้วยความปรารถนาดีจาก...ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลระโนด  
ข้อมูลจาก : Bisphenol A (BPA) and food packaging. January 2010.  
<http://www.foodstandards.gov.au/scienceandeducation/factsheets/factsheets2010/bisphenolabpaandfood4688.cfm>  
จัดทำโดย : นักศึกษาหลักสูตร ปวส.ส.ศ.(เทคนิคเภสัชกรรม) วสส.ยะลา

