

แนวทางเพื่อป้องกันหรือตรวจสอบเพื่อป้องกันการละเว้นการปฏิบัติตามแนวทางคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุระยะยาวอำเภอระโนด ปี 2561

1. แต่งตั้งผู้จัดโครงการ โดยมีหัวหน้างานปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลระโนดเป็นผู้จัดการโครงการ
2. ผู้รับผิดชอบของแต่ละรพ.สต.และPCU ทั้ง 14 แห่ง ดำเนินการคัดกรองผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบและคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยง ทั้ง 14 แห่ง
3. นัดประชุมกลุ่มผู้รับผิดชอบทั้ง 14 แห่ง เพื่อตรวจสอบความครอบคลุมและจัดกลุ่มผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงให้ครอบคลุมทุกรพ.สต./PCU
4. มีการจัดทำรายชื่อผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง โดยการแยกเป็นรายรพ.สต./PCU
5. ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุและผู้จัดการโครงการ ศึกษาการจัดทำคู่มือการดูแลสุขภาพตามจำนวนผู้สูงอายุที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง
6. จัดทำคู่มือส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันภาวะสมองเสื่อมชื่อว่า “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย” ประกอบด้วย
 - 6.1 ทำความรู้จักโรคสมองเสื่อม
 - 6.2 การป้องกันภาวะสมองเสื่อม
 - 6.3 แบบคัดกรอง
 - 6.4 การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
 - 6.5 ท่าออกกำลังกายป้องกันภาวะหกล้ม
 - 6.6 การทำอารมณ์และจิตใจให้เป็นสุข
7. จัดอบรม/ทำกิจกรรมเพื่อส่งเสริมทักษะการดูแลตนเอง โดยวิทยากรจากสหวิชาชีพ ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพ นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักจิตวิทยา เป็นต้นโดยจัดที่รพ.สต./PCU แต่ละแห่งๆละ 1 วัน และมีการแจกคู่มือเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนที่บ้าน
8. ผู้รับผิดชอบทุกรพ.สต./PCU ประเมินผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายในการปฏิบัติตน ลงพื้นที่ไปเยี่ยมทุกเดือน
9. ประชุมผู้รับผิดชอบทุกรพ.สต./PCU เพื่อมาวิเคราะห์ข้อมูลและมาเปรียบเทียบกับก่อนการเข้ารับการพัฒนาทักษะการส่งเสริมสุขภาพ มาหาแนวทางแก้ไข
10. หัวหน้ารพ.สต./PCU รายงานความก้าวหน้าในการส่งเสริมผู้สูงอายุและป้องกันภาวะสมองเสื่อม พร้อมปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงานและแนวทางแก้ไขใน คปสอ. ทุกเดือน